

－ 7月の安全推進重点項目 －

過労運転の防止

(「居眠り運転」の防止)

推進スローガン「無理をして ハットするより 持つ余裕」

過労運転は大きな事故につながり、社会的にも大きな影響を及ぼします。運転中に強い眠気や疲れを自覚した場合には、我慢せずに安全な場所ですぐに休むようにし、疲労をその後の運行に持ち込まないようにしましょう

《 過労運転の防止ポイント 》

1. 長時間の連続運転はひかえ、2時間に1回は15分以上の休憩をとるようにして、疲れないう心がけましょう。
2. 疲れを感じる前に早めに休憩をとり、軽く体を動かしましょう。
3. 無謀な運転は、疲労を早めることから、常に余裕を持った運転を心がけましょう。
4. コメンタリー運転(声に出して安全確認)は居眠り防止に効果があります。実践して事故防止に努めましょう。



夏の交通事故防止運動

《 夏の交通事故防止運動が始まります。安全運転をお願いします。 》

- 期 間 平成30年7月11日(水)～7月20日(金)
- スローガン 「安全は 心と時間の ゆとりから」
「交通ルールを守って 夏を楽しく安全に」

組合からのお知らせ
(<http://shinkokyo.or.jp>)

- 安全情報は、組合のホームページに掲載しています。運転者の教育・指導、ご家庭の交通事故防止にご活用ください。
- 7月のアドバイスコース、特別指導講習(事故惹起・初任)、特別適性診断のスケジュールは、組合ホームページをご覧ください。